

第35回

(通算3581回) 例会
令和6年4月18日
例会場：ホテルアークリッシュ豊橋

ファミリーデー
自分だけの勝負カラーを身に着けよう
～自分を輝かせるパーソナルカラーとは?～

親睦活動委員会 担当

Rotary



世界に希望を生み出そう

2023-24 RI テーマ ● 世界に希望を生み出そう

4月 環境月間



井口 貴嗣 親睦活動委員長
福井 敬会長、加藤 恵 様、会員ご婦人

会長挨拶

福井 敬 会長

皆さまは「ハイパーソニック・サウンド」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。ハイパーソニック・サウンドは、自然公園や里山などの生き物が息している自然環境に多く存在していると言われていす。この音を浴びている時、人間の脳機能の核である「基幹脳」が活性化することが発見されました。基幹脳は、脳の最も基本的な働きを担う大切な部位です。この部位が活性化すると、心身の機能全体が向上し、覚醒水準が上がり、音だけでなく視覚情報でも快適性や美的感動が高まる可能性があるそうです。

ハイパーソニック・サウンドは、アナログレコードやオルゴールの音色にも含まれています。特にオルゴールの音色には高周波音成分が含まれ、癒し効果があるとされています。金属の櫛歯を次々にはじいて振動させては止めて音楽を奏でるオルゴールは、耳に心地よい倍音と共鳴が複雑に入り交じり美しい旋律と独特な音色を作り出しているのです。興味のある方はオルゴールを聞きながら、ヨガや瞑想、芸術の創作活動をすると良いのではないのでしょうか。

しかし、私たちは音によるストレスにもさらされています。都市部では航空機や自動車、鉄道、工事から起る低周波音に不快感を感じる方が多いそうです。また、加齢により脳が耳鳴りを作り出すと言われており、これに悩んでいる人は全体の約3分の1程と言われています。耳鳴りは主観的な症状で検査を確認することができないため、対処療法として耳鳴りを意識しないよう、ハイパーソニック・サウンドが用いられることがあるそうです。

この様に、音は私達の感情に大きく影響します。同じ様に、色が私達に与える影響は大きいと思います。本日は加藤先生のお話を聞いて気分の良くなるカラーコーディネートを試し、自分の勝負色を見つけたいと思います。もしかすると来週の例会で、私のスーツの色がパープルやピンクになっているかもしれません。

講演者紹介

井口 貴嗣 親睦活動委員長

本日は、パーソナルスタイリストの加藤恵さんに講演をしていただきます。自身に似合う色やスタイルを見つけていただくことで、皆さまの人生をより豊かなものにしていただけたらと思います。

加藤恵さんは豊橋市出身です。様々な資格をお持ちで、イベント出演も多くされています。また、日々SNSでファッションについて楽しく発信されているので、そちらもチェックしていただきたいと思います。

講演 自分だけの勝負カラーを身に着けよう ～自分を輝かせるパーソナルカラーとは?～

パーソナルスタイリスト 加藤 恵 様

私の職業はイメージコンサルタント・パーソナルスタイリストです。イメージコンサルタントとパーソナルスタイリストはそれぞれ別の職業ですが、私の場合は2つを合わせて仕事をしています。イメージコンサルタントは、人の見た目のコンサルタントです。その人がなりたいイメージやお仕事の内容に合わせた外見を考える仕事です。パーソナルスタイリストは、個人向けのスタイリストです。その方に似合うお洋服を考え、時には一緒にお買い物へ行くこともあります。

「似合う」というのは感覚的なイメージがあるかと思いますが実は意外と論理的です。「パーソナルカラー」と言う顔をよく見せる色を見つける診断や、骨や筋肉の付き方からスタイルがよく見える服装を見つける骨格診断、お顔立ちによって似合う服装の雰囲気を見つける顔タイプ診断の3つを行い、「似合う」と「なりたい」を合わせた服装をご提案しています。

人は外見の印象を0.7秒で判断すると言われており、人は視覚だけで半分以上を判断します。服装だけでなく、表情や仕草、視線の動かし方、瞬きの回数でも印象が変わることもあります。外見で人を判断しないというのが世の中の流れではありますが、「ライオンはたてがみがオス」というように、人間は見た目

ある程度のイメージを作るようにできています。

なりたい方向性を見つけるためには「色彩心理」というものを使っていきます。例えば、お手洗いのマークの赤色と言ったら女性、黒または青色と言ったら男性をイメージすることは色彩心理です。また、ゴレンジャーのリーダーと言ったら赤色、クールで頭の良い者は青色、女性はピンク、お調子者は黄色と言ったイメージも色彩心理です。色には、情熱的や、爽やか、上品等の人を持ちやすいイメージがあるため、なりたい方向性の色を自分のテーマカラーにしたり、プロフィール写真を撮る際などに目的に合ったテーマカラーを身につけるとイメージが伝わりやすくなります。

更にテーマカラーに「パーソナルカラー」を加えていきます。パーソナルカラーは、その人の色素に調和する色から選びます。色素というのは、皮膚の色や瞳の色、髪の色、髪の質感等です。パーソナルカラーには、スプリング、サマー、オータム、ウィンターの季節と同じ4つのタイプがあります。その中で、スプリングとサマーは明るい色が似合うグループで、オータムとウィンターは深い色が似合うグループです。また、スプリングとウィンターは鮮やかな色が似合うグループで、サマーとオータムは穏やかでくすんだ色が似合うグループになります。また一番大きな特徴として、黄みのあるイエローベースの色か、青みのあるブルーベースの色というものがあります。

その人に似合わない色を身につけると、顔に影が出て、顔がくすんで見えてしまったり、シミやクマが目立ってしまいます。しかし、似合う色を身につけると、自分だけのレフ板のように顔色が明るくなり、顔立ちをくっきりさせる効果もあります。



本日のゲスト

パーソナルスタイリスト 加藤 恵様
米山奨学生 ブレンテグシ エンフバヤスガラン 君
会員ご家族 11名

幹事報告

伊藤 晴康 幹事

- 4月20日に朝倉川530大会が開催されます。参加される方は、9時30分に朝倉川河川敷に集合してください。

ニコニコBOX

山本 光伸 ニコニコ委員長

- 本日はファミリーデーです。ご家族の皆様ようこそ。講師の加藤恵様、お話を楽しみにしています
福井 敬 会長 伊藤 晴康 幹事
- 本日のファミリーデーを担当いたします。多くのご家族にご参加いただき、ありがとうございます。楽しんでいただけたらと思います
井口 貴嗣 親睦活動委員長
- ファミリーデーの冒頭で、皆さんのいやさかを願う乾杯の音頭を取らせていただきました
青木 公貞 会員
- 井口貴嗣親睦活動委員長、本日のファミリーデー楽しみにしています
井上 泰宏 会員
- 次年度クラブ委員会構成表を配布させていただきました
紅林 友昭 次年度会長 青木 良浩 次年度幹事
- 4月から米山奨学生バイサ君のカウンセラーを務めさせていただきます。皆様ご協力の程よろしくお願いたします。2年間バイサ君のカウンセラーを務められた川村会員、お疲れ様でした
縣 政行 会員
- 市民病院に入院していました。18kg減量しましたが、元気に出席できました
福井 恒雄 会員
(順不同)

歌

ソングリーダー 河合 珠美 会員



「春が来た」

誕生祝い



深見 博士 会員 (S.43年4月21日生) 中田 昌宏 会員 (S.42年4月24日生)

出席報告

杉田 洋 出席委員長

当日出席者 77名 計算会員数 92名中16名欠席
総会員数 110名 出席率 82.80%

例会予定

4月25日(木) 卓話「プロスポーツと地域創生について」
5月2日(木) 休会