

第41回

(通算3587回) 例会
令和6年6月6日
例会場: ホテルアークリッシュ豊橋

イニシエーションスピーチ

プログラム委員会 担当



2023-24 RI テーマ・世界に希望を生み出そう

6月 ロータリー親睦活動月間



辰田拓也 会員 福井敬 会長 日野恵里加 会員 中村勝彦 会員

会長挨拶

福井敬 会長

ここ30年ほどで「老いは避けられる」という認識が研究者の間で広まっているそうです。人間を含めて他の多くの生き物は理由がはっきりしないものの、老いることを選びました。健康とは細胞が健康であるということであり、細胞内を正常な状態に保つためには「オートファジー」という細胞内の物質を分解する機能が必要となります。

オートファジーが活性化すると老化を防ぐ可能性が高まります。オートファジーは有酸素運動や、カロリー制限、睡眠によって活性化するそうです。私としては、なるべく笑い、幸福感をアップさせて毎日を過ごすことがオートファジーを活性化させることに繋がってくるのではないかと思います。そういった意味では、来月からは笑顔で毎日を過ごせると思うので、オートファジーが活性化することで、アンチエイジングに繋がるのではないかと楽しみにしています。

臨時総会

福井敬 会長

今年度は例会費がマイナスとなり、インターアクトのオーストラリア派遣が一名増えたことと、バイサ君が奨学金を延長申請したため、赤字決算となっています。来年以降の豊橋RCの運営を考えると財政的に厳しいと判断し、会費を改定したいと考えています。

大半の方に承認していただきましたので、本議案は承認といたします。

国際大会の報告

井上泰宏 国際奉仕委員長



5月25日から29日の5日間シンガポールの国際大会へ、福井会長、大塩会員、岩瀬会員、私の4名で行って参りました。ガバナーナイトでは豊田RCの歓迎を受け、酒井ガバナーと談話をしました。本会議の参加人数は約1万4千人で、そのうち日本人は約3千人だったそうで

す。会場には世界各国からのブースが200ほどあり、グッズ等の販売や、活動報告をされていました。国際大会の他に、シンガポールでは美味しいご飯とお酒と観光を楽しませていただきました。

イニシエーションスピーチ

日野恵里加 会員

私は昭和43年生まれで、56歳になります。出身は京都府です。中学高校ではバトミントン部に所属していました。練習がとても厳しく、坂道ダッシュや鉄アレイで素振りをしており、今でもその時の名残で私の部屋には鉄アレイが2本置かれています。

就職活動では、漠然と日常的に人の役に立つことがしたいと考えていましたが、父親に相談したところ「お金の流れが分かるから銀行が良いんじゃないか」と言われ、信託は雰囲気が良いと聞きました。安易な考えですが仕事の内容よりも、そういった所には優しい先輩が多いのではないかと思います。採用試験を受けてみることにしました。当時は、普通銀行と信託銀行の違いも分かっておらず、面接会場を間違えてしまいましたが、何故か採用していただき、今でも働いているので縁だったのではないかと感じています。

初めは京都支店に入社し、様々な部署を経験させていただきました。その後、17年目で東京へ転勤となり本社の営業企画で5年程勤務しました。この辺りから人生が大きく変わってきました。そして京都へ戻り、銀行合併や支店統合を経験し、一番大変でしたが勉強になった時期でした。その後は、熊本支店で次長を務め、名古屋の金山支店を経由して千葉の松戸支店で初めて支店長になり、虎ノ門、現在の豊橋支店になります。当社の社員で豊橋経験者は、皆豊橋が大好きで、私の転勤が決まった時はとても羨ましがられました。現在は主に個人のお客様向けの支店として活動しています。また、愛知県と共に森林信託の導入に向けた取り組みも開始しています。社員共々皆さまに大変お世話になり、日々楽しんでいます。

イニシエーションスピーチ

中村 勝彦 会員

私は日野会員と同じ京都出身です。金融業は39年目で、豊橋へ来て6年半になります。18年間単身赴任をし、現在は妻と二人で暮らしています。大学卒業までの間に、関西で11年、東京で10年過ごしました。

外国語大学のモンゴル語科に入り、2年生の頃に内モンゴル自治区を2ヶ月ほど放浪しました。モンゴル語学科は就職の時に非常に不利でしたが、面接の時は誰も分からないため、適当に喋っていました。他に中国語とロシア語ができたため、中国語を喋りましたが「モンゴル語は中国語と似ているんだね」と言われながら三井銀行にも合格しました。実は、司馬遼太郎がモンゴル語学科の大先輩で、就職後は「司馬遼太郎の後輩です」と自己紹介をしていましたが、この頃まで彼の本を読んだことがありませんでした。

就職後は海外へ行けるかと思っていましたが、国内ばかりでした。大阪支店から始まり、ゼネコンや・不動産業界の部に長く在籍し、1998年にソフトバンクと東京海上日動とオリックスが株主になるということで本部の企画等も経験しました。その後、仙台支店長、梅田支店長、名古屋支店長を務めました。仙台支店長の時には東日本大震災を経験したこともあり、現在は、兼職として、岩手大学の客員教授、花巻市と久慈市のアドバイザーを行っています。

一番の財産は、銀行時代と産官学連携の時の人脈です。私のストレス解消法は、ゴルフとコンサートへ行くことです。大曲の花火は13年連続参加しています。

この度、豊橋商工信用組合の理事長を任期満了で退任させていただくことになりましたが、ロータリークラブは続けさせていただくので、これからもお付き合いいただければと思います。

幹事報告

伊藤 晴康 幹事

1. 新会員の所属委員会をお知らせします。
辰田拓也会員 クラブ運営委員会、親睦活動委員会
2. 例会終了後に4Fテラスルームにてアッセンブリーを行います。その後、理事会・予備アッセンブリー・引継ぎアッセンブリーを開催しますので、該当者の方はよろしくお願いします。

新会員紹介

宮田 正人 会員

積水ハウス株式会社豊橋支店の支店長を務められています。趣味はゴルフや旅行、映画、スポーツ観戦、サウナだそうです。



豊橋エリアには始めて着任したので、活動の中で自分にできる何かを探しながら、豊橋RCで勉強させていただきたいと思います。

辰田 拓也 会員



ニコニコBOX

山本 勤司 ニコニコ委員

- 新会員の辰田拓也様、豊橋RCへようこそ。また、イニシエーションスピーチの中村会員、日野会員、お話を楽しみにしています
福井 敬 会長 伊藤 晴康 幹事
- 臨時総会を開催させていただきました
福井 敬 会長
- 国際大会の報告をさせていただきました。皆さん、お疲れ様でした
井上 泰宏 国際奉仕委員長
- ロータリー国際大会に、井上国際奉仕委員長と共に参加してまいりました。とても楽しい珍道中になりました。井上委員長、今日の発表楽しみにしています
福井 敬 会長 岩瀬 清 大塩 啓太郎 各会員
- 新会員、辰田拓也さんを紹介させていただきました
宮田 正人 会員
- 辰田支店長、入会おめでとうございます
松坂 良太 山本 貴浩 各会員
- 本日、イニシエーションスピーチをさせていただきました。よろしくお願いいたします
中村 勝彦 日野 恵里加 各会員
- お二人のイニシエーションスピーチ、楽しみにしています
松坂 良太 青木 良浩 井口 貴嗣 池田 勝年 平林 邦幸 宮本 順子 河合 珠美 山本 勤司 山本 光伸 各会員
- 先週末、岡崎の山奥で地区I A委員会の海外派遣研修の事前研修会を実施しました。佐藤地区ロータリー奉仕副委員長、植村次期地区I A委員にも参加いただきました。次年度から植村さん、よろしくお願いいたします
大塩 啓太郎 地区I A委員長
- ①「とよはし市電を愛する会」の「路電の日」イベントで宇都宮ライトレールを視察してきました。日光東照宮を小学校の修学旅行以来58年ぶりにお参りしてきました
- ②東三河法人会・豊橋税務連絡協議会の総会を盛会に終えることができました
- ③豊橋文化振興財団の理事会での議題が原案通り承認されました
高須 博久 会員
- とよはし市電を愛する会で宇都宮のLRTの見学に行ってきました
富田 佳央 会員
- 少し良いことがありました。(補聴器の片方をなくして、買いに行こうとしていたら、探したはずのカバンから出てきました。うれしさのあまりニコニコを出させていただきました)
紅林 友昭 会員
- またやっしまいました。新会員の辰田様すみません
伊藤 健一 クラブ運営委員長 (順不同)

歌

ソングリーダー 川村 荒治 会員



「君が代」
「それでこそROTARY」

出席報告

山田 享司 出席委員

当日出席者 70名 計算会員数 94名中24名欠席
総会員数 110名 出席率 74.47%

例会予定

- 6月13日(木) 卓話「社内の『和』を育む～企業内の親睦活動・行事について～」
- 6月20日(木) 最終例会