

2024-25 RIテーマ

ロータリーのマジック



WEEKLY

Rotary



Club of Toyohashi

RI D2760

2024-25 クラブテーマ

集い、学び、そして実践してこそロータリー
～奉仕の受け手と喜びを分かち合おう～

社会奉仕について

社会奉仕委員会担当

「私が実践する社会奉仕活動とは」

卓話「私が実践する社会奉仕活動とは」

中京大学 陸上競技部 副部長 青戸 慎司 様



スポーツを通じた社会奉仕活動にはチャリティイベントを開催して寄付金を集めることや、スポーツクリニック、ワークショップ等を開催し、トップアスリートを通じて子ども達や地域

にスポーツの楽しさや技術を教えること、スポーツ施設の整備、コミュニティスポーツプログラムの運営、災害のあったところでスポーツイベントを開催して被災地の人々に元気を与える等があります。

このような活動の利点は、健康促進やコミュニティの絆の強化、社会貢献の意識向上があります。また、身体を動かすことによって日常のストレスを解消してリフレッシュすることにもつながります。

現在私は中京大学豊田キャンパスに勤務しているため、去年は豊田市の50校以上から、かけっこを教えてほしいということで、授業の時間をいただいて子ども達に教えました。また、先生方やスポーツクラブの指導者に向けての指導者講習会を年に10回ほど行っています。更に、小学校では「夢の教室」や「夢ギフト」講演を行い、中学校ではキャリアデザインということで、進路についてのお話をさせていただいています。

「夢の教室」はサッカー協会が行っている、トップアスリートが教室で子ども達と一緒にゲームをしたり、夢についてお話しするというものです。これには私も参加させていただいていますが、学校の中の1つのクラスでしか行われなため、他のクラスや学年は参加できないことに違和感を感じており、せっかく行くのだから皆にお話ししたいと常々思っていました。今回の「夢ギフト」では全校生徒を対象にするということもあり、多くの子ども達に夢が与えられるのではないかと思います。

なぜ子ども達にかけっこを教えているかというと、学校の授業の中で先生方は、学習指導要領等のマニュアルを見ながら陸上を教えるはずですが、それが漠然としすぎて分からないということを知り、様々な研究をしました。実際に授業の中で、姿勢や腕振り、早歩き、もも上げ、スタートダッシュの練習をしっかりと行うことで足が速くなるという結果が出ました。足が元々速かった子ども達はあまり速くなりませんが、足の遅い子ども達にはとても効果があり、走ることが楽しくなり、平均タイムはとても上がりました。

今回「夢ギフト」講演で豊橋の子ども達にお話をする機会をいただきました。その中で「継続は力なり」ということについてのお話をする予定です。やり始めたことを諦めずにやり続ければ結果が出ます。私も陸上競技をやっている、辞めたい時や足が痛くてどうにもならない時もありました。私自身、振り返ってみると陸上競技の才能のある選手ではありませんでしたが、諦めない心がありました。このことをなるべく分かりやすく子ども達にお話ししたいと思います。また、「君たちなら絶対にできる」ということも伝えたいと思います。

私は豊橋の小学校6校を回らせていただきますが、どの講師の講演でも結構ですので、見に来ていただき、活動をお助けいただけたらと思います。

主旨説明及び講師紹介

伊藤 恭三 75周年記念事業①部門長

講師の青戸様は、元100mの記録保持者であり、陸上とボブスレーで日本人初の夏と冬のオリンピックに出場されています。現在は中京大学陸上競技部副部長をお務めのかたわら、スポーツコメンテーターとしてもご活躍されています。

本日は「私が実践する社会奉仕活動とは」という題で卓話をさせていただきます。また、青戸様には創立75周年記念事業の夢ギフト講演で、小学生に向けてお話をさせていただく予定となっています。

創立75周年記念事業に向けた決起

夢ギフト講演は来週から始まります。来年2月まで続きますので、皆さまには是非参加していただき、一緒に75周年記念事業をつくっていききたいと思います。

75周年記念事業 牛川の渡しの報告

植村 忠慶 75周年記念事業②副部門長

8月23日に創立75周年記念事業として、豊橋市が運営する牛川の渡しに案内看板とAEDを寄付いたしました。今後も更に有意義な事業が残されているので、皆さまと共に完遂して参りたいと思います。

75周年記念事業 オリジナル切手購入のお願い

柳原 茂 75周年記念事業①副部門長

創立75周年記念事業としてオリジナル切手の額面との差額をポリオ根絶の寄付に充てますのでご応募の程お願いいたします。

「ロータリーの友」読みどころ紹介 黒谷尚弘会員



横組13頁に豊橋ゴールデンRCの鈴木紳昭会員の記事が掲載されています。ベトナムで通学用の自転車70台を寄贈されたそうです。

縦組2頁には福島RCと鹿児島西RCの方の写真が掲載されており、会津と薩摩はかつて因縁がありましたが、ロータリーの友を通じて仲良くなったそうです。

入会式

新会員紹介

推薦者 神野紀郎 会員

豊橋鉄道の取締役社長を務められています。大学は名古屋大学工学部土木科を卒業されています。趣味は読書とスポーツ鑑賞で、大のドラゴンズファンだそうです。

新会員挨拶

いわがやみつはる 岩ヶ谷光晴 会員



伝統と格式ある豊橋RCに入会させていただきますありがとうございます。ロータリーの理念に則り活動を行っていきたくです。よろしくお願いいたします。

歓迎の言葉

紅林友昭 会長

例会場で多くの会員と知り合い、奉仕の精神を少しずつ学び、その実践を心掛けていただきたいと思います。

会長挨拶

紅林友昭 会長

数々の名曲を生んだアメリカのフォーク・ロック・デュオ、サイモン&ガーファングルの再結成コンサートが1981年9月19日にニューヨーク市の財政難を援助するという目的で開催されました。公演に集まった聴衆は53万人。入場は無料でしたが、100万ドルを超えるグッズの売り上げはすべて市当局に寄付され、荒廃したセントラル・パークの整備・管理費に充てられました。

コンサートで演奏された「アメリカの唄」には、1973年ベトナムから撤退したアメリカが犯してきた過ちとその行く末を案じながら「それでも平気さ、平気なんだ」という歌詞に「私の住むアメリカは一体どうなっちゃったんだろう」という気持ちが込められているように感じます。

歌詞には、愛しい人への愛や燃え滾るような情熱、世界のどこかで辛い思いや災難に遭っている人を優しく包み込む様な意味が込められたりします。

私は昨今、新しい歌に惹かれることは余りなく、中学や高校、大学の頃に聞いた曲を聞き返しながら、昔を懐かしむことを一つの楽しみにしています。

会長報告

クラブ行動計画推進リーダー（クラブ・アクション・プラン・チャンピオン）を松坂良太クラブ戦略委員長に選任することを理事会にて決定しました。

幹事報告

青木良浩 幹事

1. 新会員の所属委員会をお知らせします。
岩ヶ谷光晴会員 クラブ運営委員会、親睦活動委員会
2. 次週19日の例会は休会となります。

ニコニコBOX

松坂良太 ニコニコ委員

- 中京大学陸上競技部副部長青戸慎司様、本日の卓話を楽しみにしております
紅林友昭 会長 青木良浩 幹事
- 本日、例会を担当させていただきます
伊藤 恭三 社会奉仕委員長
- 新会員、岩ヶ谷光晴会員を紹介させていただきました
神野紀郎 会員
- 岩ヶ谷光晴さんのご入会を心より歓迎いたします
高須 博久 松坂良太 各会員
- 植村忠慶会員、75周年牛川の渡しへの看板、AEDの寄付の報告ありがとうございました
紅林友昭 会長 青木良浩 幹事
- 植村会員、75周年記念事業の牛川の渡しの報告ありがとうございました
大塩 啓太郎 75周年記念事業②推進リーダー
- 伊藤恭三社会奉仕委員長、75周年活動の決起の呼びかけ、よろしくお祈りいたします
紅林友昭 会長 青木良浩 幹事
- ロータリーの友の読みどころを紹介させていただきました
黒谷 尚弘 会員
- ロータリー希望の風奨学金への支援協力ありがとうございました
伊藤 恭三 社会奉仕委員長
- 伊藤社会奉仕委員長、担当例会を楽しみにしております
井上 康宏 会員
- 本日の例会食を100万ドル食にさせていただきました
高須 博久 S.A.A.
- 初めて、ニコニコの発表をさせていただきました
松坂良太 ニコニコ委員 (順不同)

100万ドルの食事説明

高須 博久 S.A.A.

例会での食事を少し控えめにして、節約したお金を様々な活動の資金に充てることを目的としています。100万ドル食が世界の為に使われることを祈念いたします。

お誕生日おめでとうございます

青木 良浩 会員（9月20日生） 松岡 真由美 会員（9月12日生）
歌 ソングリーダー 宮本 順子 会員

「どんぐりころころ」

本日のゲスト

中京大学 陸上競技部 副部長 青戸 慎司 様

出席報告

長濱 貴彦 出席委員長

当日出席者	69名	計算会員数	96名中27名欠席
総会員数	109名	出席率	71.88%

理事会予定

第4回理事会

10月3日(木) 13:40 4Fザ・グリーンルーム

例会予定

次回のプログラム

9月26日(木) フォーラム「社会奉仕」(夜間)

- 10月3日(木) 米山月間にちなんで
- 10月10日(木) 卓話「豊橋市特産次郎柿を世界の『JIRO』へ」
- 10月17日(木) 休会

写真・音声の視聴はこちらから▶

事務局：豊橋市花田町石塚42-1 豊橋商工会議所内

