

2025-26 RIテーマ

**UNITE  
FOR  
GOOD**よいことの  
ために  
手を取りあおう

**WEEKLY**  
Rotary Club of Toyohashi  
RI D2760

2025-26 クラブテーマ

「話があり、和をもち、  
そこに大きな輪をまわそう」

～心を耕し、心に種をまき、奉仕の花を

皆の心に咲かせよう～



1950年8月10日創立

# 卓話「話して伝える」

プログラム委員会担当

## 卓話「話して伝える」

株式会社エフエム豊橋 渡辺 欣生 氏



株式会社エフエム豊橋は今年の11月で開局32年を迎えます。阪神大震災を受けて未曾有の災害が起きた際に、全国放送では対応できないような細かな情報を提供するためのコミュニティ放送局としてつくられたのが株式会社エフエム豊橋です。今はそういったローカルのラジオ局が浜松や岡崎、刈谷、豊田など様々な地域にあり、全国で300局以上になります。その中でもエフエム豊橋は、地域に根ざした歴史ある放送局ですが、全国でも中心的な存在だと自負しています。

私は元々名古屋出身で、豊橋の出身ではありません。大学生時代は名古屋の放送局でアルバイトをしており、当時ラジオパーソナリティのつぼいノリオさんのアシスタントを務めていました。そのご縁でつぼいさんに紹介いただき、エフエム豊橋の開局準備の時に豊橋に来ることにしました。

私は主に生放送のワイド番組を担当しています。その他に豊橋技術科学大学の先生に毎週インタビューを行う番組や、豊橋交響楽団へ取材に行き、毎週団員の皆さんと次の定期演奏会のお知らせをする番組、豊橋刑務所の職員の方々と対話をする番組も担当しています。

この業界に入って初めて知ったことですが、業界ごとに正しい喋り方や、間違っている喋り方というものがあります。私の喋り方はあくまでラジオパーソナリティのもので、この喋り方で色々な仕事ができるという訳ではありません。例えば、デパートでのアナウンスや、駅構内の案内、学校の先生などには向いていません。

私たちラジオパーソナリティはこの様な喋り方しかできませんが、映像を使わずに大切な情報を端的に紹介することを意識しているので、様々なところで汎用性があると思います。

私たちの仕事は、「いかに普段話していることを再現するか」ということだと思います。これは簡単そうに見えて難しいことです。本日の例会のような場では、自分の席で話しているときはコミュニケーションがとれますか、人前に立つとうまく喋ることができなくなる方も多いかと思います。それは自分の席で会話をしていたことが再現できていないからです。実際に今、私はフリートークで話していますが、普通に話すことができます。

しかし、資料を見ながら営業成績などを発表するような場では、テクニックがないと伝わりにくくなります。フリートークで喋っている時というのは、話の中に絶妙な間や、喋るスピードに変化があり、中でも特に音程が大切になります。

日本人はこのような喋り方を、子どもの頃から無意識に学んできています。家族や友人と喋る時は、絶妙な音程とリズムを使っていますが、営業会議や重要な会議の場では同じような喋り方はできません。しかし、格式に合わせて使うことができれば話が伝わるようになります。その様な喋り方をするのがラジオパーソナリティで、放送に耐えうる言語と、それなりの格式があり、原稿はあってもフリートークで何を伝えたいかということをしっかり意識して喋るということをしています。

私たちは文章を読む時に声の音程を、最初は普段自分が使っている中で一番高い音から入って、最後を一番低い音で終わるようにしています。最後を一番低い音で終わることで、聞き手が文章が終わったということを感じ取ることができます。低い音で終わらないと、文章が終わったのかどうか頭が理解できないので、相手に内容が伝わりにくくなってしまうからです。

このように私たちは、「この文章は何を伝えたくて、どこの音程を高くしたら良いのだろうか」「どこを一番低くすれば良いのだろうか」など考えながら放送を行っています。また、聞き手は音を聞いており、文章を見ているわけではないため、頭に入りやすい短い言葉になるように読点を付けて喋ることも心がけています。

本日お話ししたことが、何か皆さまのヒントになればと思い、お話させていただきました。何かありましたら番組までメッセージを送っていただければと思います。

## 卓話主旨説明

岩瀬 清 プログラム委員長



我々ロータリアンは常にリーダーシップを発揮しなければならない立場に置かれており、多くの人に自分の意見を伝えなければなりません。しかし、人前で挨拶や話をする場面が多いにも関わらず、私を含め不得意な方が多いかと思います。

そこで本例会では、人にうまく話を伝え、いかに自分の話を聞いてもらえるか、「話して伝える」という行為について、エフエム豊橋でパーソナリティーを務められている渡辺氏をお招きしてお話をさせていただきます。

## 創立75周年記念事業の感想

青木 公貞 会員



今回の創立75周年記念事業では、私は嬉しさを感じました。手作りの企画が良いとは簡単には言えませんが、手作りで行うことで、ロータリークラブの精神を感じることができます。

更に良いこととして、友人が増えます。私が会員に推薦させていただく方には必ず「10回の例会より1回の飲み会の方が大事」だと言います。1回の飲み会では、随分親しい人ができる、一生の友人ができるかもしれません。そして、豊橋がその人にとっての第2、第3の故郷になるかもしれません。人生の中でその様な場所があることは豊かだと思います。

創立75周年記念事業のメインテーマである「集いで図る心はひとつ」は、いつも触れている言葉ですが、改めて非常に素晴らしいと思いました。「手作りの良さ」というのは大変ですが、手作りの企画を通して得るものがあると思います。是非これからも皆さまでロータリーを支えていただき、ロータリー活動を楽しんでいただきて、そこからたくさんのものを得ていただきたいと思います。

## 会長挨拶

井川和英 会長



「言葉は心を映す鏡だ」と言われています。言葉遣いで人となりが分かるとも言われます。NHKが以前、各界の指導者に美しい日本語についての調査を行ったところ、上位は「ありがとう」「さようなら」「はい」「すみません」「おやすみなさい」「どうぞ」「いいえ」だったそうです。これらの半数以上は挨拶です。挨拶は、話す人の真心と相手を思いやる気持ちが備わって初めて美しく聞こえます。そうすることで、日常生活が円滑になり、対人関係が滑らかになっていきます。

タレントの松村邦洋さんの名言に「挨拶にスランプなし」というものがあります。特に朝の一言は大切です。それだけで気分良く1日が始められる挨拶。それは人と人をつなぐ架け橋、心を込めた小さな贈り物です。

## 社会奉仕事業報告

10月24日（木）羽根井小学校様にて「ペットボトルキャップ回収大作戦！セカンドステージ 子ども達の思いがポリオから世界を救う」が開催されました。



## 会長報告

- 10月24日ポリオデーに羽根井小学校にて社会奉仕事業を開催いたしました。
- 10月25日豊橋ローターアクトの表浜海岸清掃に参加してまいりました。

## ニコニコBOX

青木 公貞 ニコニコ委員

- 渡辺欣生さん、ようこそお越しいただきありがとうございます。本日のお話を楽しみにしております  
井川和英 会長 山本 貴浩 幹事
- 本日の例会を担当させていただきます  
岩瀬 清 会員
- 先日、インタークトクラブ創立60周年記念式典の記事が新聞に掲載されておりました  
井川和英 会長 山本 貴浩 幹事
- 10月25日、表浜海岸清掃に会長・幹事はじめ7名でローターアクト招待行事に参加してきました。参加いたいた会員の皆さまありがとうございます  
伊藤 恭三 会員
- 10月23日に豊橋RC創立75周年記念例会終了「感謝の会」を開催いたしました  
創立75周年実行委員会一同
- 10月24日、社会奉仕事業「ペットボトルキャップ贈呈式・講演会」を羽根井小学校において開催しました。生徒の代表からキャップ6万7千個の贈呈を受け、その後「キャップがワクチンに変わるまで」と題して講演を行いました。ご参加いただきました皆さまありがとうございます  
野寄 誠三 柳原 茂 各会員
- 本日は2度も登場しました。ありがとうございました  
青木 公貞 会員

（順不同）

## 幹事報告

山本 貴浩 幹事

- 受付にて地区大会での「名札・プログラム・食事券・東三河ど美味い広場引換券」を配布しています。受け取られていない方は、受付にてお受け取りください。
- 豊川宝飯RCより、創立40周年記念講演会入場整理券事前申し込みのご案内が届きました。希望される方は、事務局までお申し込みください。  
講演 古館伊知郎氏講演会  
期日 2026年1月10日（土） 豊川市文化会館大ホール
- クールビズ・ウォームビス通年化についてのご案内をします。通年に於いてお一人おひとりが、気候等に応じて快適な服装の選択をしていただければ結構です。

## お誕生日おめでとうございます

井口 貴嗣 会員（10月31日生） 二村 和男 会員（10月31日生）

### 歌

ソングリーダー 久保田 充三 会員

「夕焼け小焼け」

## 本日のゲスト

株式会社エフエム豊橋 取締役制作部長 渡辺 欣生 氏  
株式会社エフエム豊橋 営業部 副主任 渥美 智翔 氏

## 出席報告

杉江 秀介 出席委員

当日出席者 68名 計算会員数 94名中26名欠席  
総会員数 110名 出席率 72.34%

## 例会予定

### 次回のプログラム

11月6日（木）卓話「ロータリー財団寄付と、その奉仕活動への活用の仕組み（仮）」

- 11月9日（日）RI第2760地区地区大会
- 11月20日（木）●TECの報告会（夜間）
- 11月27日（木）休会

写真の閲覧はこちらから▶

事務局：豊橋市花田町石塚42-1 豊橋商工会議所内

